



AIR LOMBAIRE

Ceinture Lombaire à Air

Modèles INTEGRALE - L4 L5 S1 - L5 S1



NOTICE

UTILISATION : Prévention et soulagement des douleurs lombaires.

MISE EN PLACE : Avant la première utilisation, nous vous invitons à visualiser la vidéo de mise en place disponible sur la page produit du site www.maldedos.solutions ou sur Youtube (Taper MAL DE DOS SOLUTIONS dans la barre de recherche). La ceinture se porte sur un maillot de corps.

Etape 1 : l'étiquette tissée AIR LOMBAIRE doit être située à l'extérieur, sur le devant et en haut de la ceinture. Avant d'être mise en place, **la ceinture doit être dégonflée.**

Etape 2 : positionner la ceinture en bas du dos, sur les fesses. Rentrer le ventre, puis refermer la ceinture à l'aide des larges bandes agrippantes.

Etape 3 : avant de gonfler, serrer fermement les sangles obliques non élastiques, passant sur les hanches. Il faut les agripper sur la partie ventrale.

Etape 4 : pour les modèles Intégrale, L4L5S1 et L5S1, serrer les sangles supérieures élastiques.

Etape 5 : gonfler alors la ceinture grâce à la poire de gonflage amovible :

- D'une main, tenir l'**embout de gonflage transparent**.
- De l'autre main, enfoncer délicatement la **partie transparente de la poire de gonflage**, en faisant des rotations successives d'1/4 de tour. Pomper jusqu'à l'obtention du maintien souhaité. Déconnecter alors la poire.

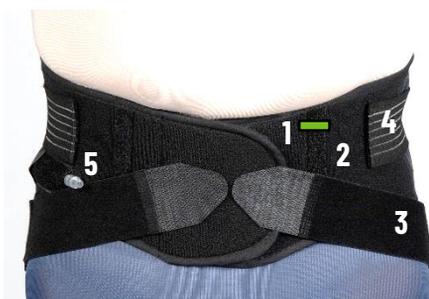
En période de crise douloureuse, nous vous conseillons de gonfler intensément la ceinture, puis de la dégonfler progressivement lorsque la douleur a disparu.

Etape 6 : pour des raisons pratiques, il est recommandé de **dégonfler la ceinture avant de l'ôter**, afin de bénéficier de la pression du corps pour faciliter le dégonflage. Ainsi, connecter l'extrémité noire de la poire dans l'embout de gonflage transparent de la ceinture, en faisant des rotations successives d'1/4 de tour : l'air quitte spontanément la ceinture. Stocker la ceinture dans un endroit propre et sec.

IMPORTANT : Il est possible, dans le cadre d'une utilisation prolongée ou de variation de pression (en avion notamment), que la ceinture semble se dégonfler légèrement. Il convient alors de regonfler légèrement la structure gonflable conformément aux instructions ci-dessus.

Il est possible, en cas d'exposition à des variations de température importantes, que la valve de gonflage se gripe momentanément. Il convient alors d'utiliser un dégrissant classique (type W40) pour restaurer la fonction de la valve puis de regonfler légèrement la structure gonflable conformément aux instructions ci-dessus.

ENTRETIEN : Laver à la main avec un savon doux, puis rincer abondamment et laisser sécher à l'air libre.



- 1- Mettre l'étiquette AIR LOMBAIRE devant
- 2- Fermer les grandes bandes agrippantes
- 3- Scratcher les sangles inférieures obliques non élastiques
- 4- Scratcher les sangles supérieures élastiques
- 5- Gonfler la ceinture à l'aide de l'embout de gonflage



sav@maldedos.solutions - www.maldedos.solutions
MAL DE DOS SOLUTIONS - 7 rue de Cluj 21000 - Dijon
Dernière mise à jour de la notice : février 2019



Informations

08 05 38 48 58

N° Gratuit - 7 j/7 - 24h/24