



NOTICE

UTILISATION : Prévention et soulagement des douleurs lombaires.

MISE EN PLACE : Avant la première utilisation, nous vous invitons à visualiser la vidéo de mise en place disponible sur la page produit du site www.maldedos.solutions ou sur Youtube (Taper MAL DE DOS SOLUTIONS dans la barre de recherche). La ceinture se porte sur un maillot de corps.

Etape 1 : avant d'être mise en place, la ceinture doit être parfaitement dégonflée. Relâcher les sangles dorsales élastiques et ouvrez les grandes bandes agrippantes.

Etape 2 : positionner la ceinture en bas du dos, sur les fesses. Rentrer légèrement le ventre, puis refermer la ceinture à l'aide des larges bandes agrippantes sous le ventre, formant comme un berceau pour le bébé.

Etape 3 : avant de gonfler, serrer les sangles dorsales élastiques.

Etape 4 : gonfler alors la ceinture grâce à la poire de gonflage amovible :

- D'une main, tenir l'**embout de gonflage transparent**.
- De l'autre main, enfoncer délicatement la **partie transparente de la poire de gonflage**, en faisant des rotations successives d'1/4 de tour. Pomper jusqu'à l'obtention du maintien souhaité. Déconnecter alors la poire.

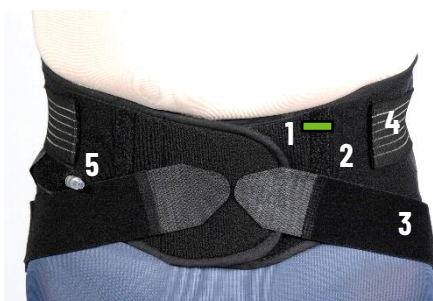
En période de crise douloureuse, nous vous conseillons de gonfler intensément la ceinture, puis de la dégonfler progressivement lorsque la douleur a disparu.

Etape 5 : pour des raisons pratiques, il est recommandé de **dégonfler la ceinture avant de l'ôter**, afin de bénéficier de la pression du corps pour faciliter le dégonflage. Ainsi, connecter l'extrémité noire de la poire dans l'embout de gonflage transparent de la ceinture, en faisant des rotations successives d'1/4 de tour: l'air quitte spontanément la ceinture. Stocker la ceinture dans un endroit propre et sec.

IMPORTANT : Il est possible, dans le cadre d'une utilisation prolongée ou de variation de pression (en avion notamment), que la ceinture semble se dégonfler légèrement. Il convient alors de regonfler légèrement la structure gonflable conformément aux instructions ci-dessus.

Il est possible, en cas d'exposition à des variations de température importantes, que la valve de gonflage se gripe momentanément. Il convient alors d'utiliser un dégrissant classique (type W40) pour restaurer la fonction de la valve puis de regonfler légèrement la structure gonflable conformément aux instructions ci-dessus.

ENTRETIEN : Laver à la main avec un savon doux, puis rincer abondamment et laisser sécher à l'air libre.



- 1- Mettre l'étiquette AIR LOMBAIRE devant
- 2- Fermer les grandes bandes agrippantes
- 3- Scratcher les sangles inférieures obliques non élastiques
- 4- Scratcher les sangles supérieures élastiques
- 5- Gonfler la ceinture à l'aide de l'embout de gonflage

